

Ас мәзірі

Л.Ж.Тулупова

17.11.2024

Танғы ас

Сутке піскем цыттык жорума
Шай сутпен
Нанга жазылган май

Түскі ас

Күрім қосылған сүйек сарпасы
Түрпәт етпен торпыр мақаром
Жас қырықжарым соңаты
Кепкен айна қанықты
Нәле

Қосымша тағам

Тырааски иштыкпен
Сут
Апеласын

Кешкі ас

Тягуч етімен Буртырманан кыртан
Шай сепермен
Канга жазылган май

Түнгі ас

Айран

Диетсестра:

А.К.Кабиева