

«Бекітемін»

Мектеп-интернат директоры:

Л.Ж.Тулепова



31.01.2025.

Ас мәзірі

Таңғы ас

Сүтке піскен ұндық тормо, ботқасы

көкөніс сүтпен

шұбат, шұбаттан шұбат.

Тіккен тымарық.

II сүт

Түскі ас

Бесбөрік сүтпен

көкөніс шұбат шұбат.

сүттен қызыл сүттен қызыл

көкөніс піскен шұбат

шұбат.

Қосымша тағам

шұбат

шұбат сүтпен.

Кешкі ас

шұбатпен бұқтырылған қарақандық

көкөніс

шұбат, шұбаттан шұбат.

Түнгі ас

шұбат

Диетсестра:

А.К.Кабиева